

# « ON EN PARLE ? »

## GROUPE DE PAROLE ET DE PARTAGE - COLLEGIENS -

6<sup>E</sup>/5<sup>E</sup> : DEUX MERCREDIS PAR MOIS 16H-17H

4<sup>E</sup>/3<sup>E</sup> : DEUX SAMEDIS PAR MOIS 11H-12H

*Groupe limité à 6 participants*

*35€/personne/séance*

Le groupe de parole offre un espace d'**écoute** et d'**expression**.

**Partager** son avis et ses difficultés, **d'écouter** le point de vue des autres, permet de regarder les problématiques sous un autre angle, et de faire émerger des **solutions**.

Pour permettre une continuité et renforcer la confiance et la cohésion au sein du groupe, un engagement au trimestre est demandé.

Chaque groupe est soumis à la confidentialité, une charte d'engagement sera construite collectivement.

Les thèmes seront discutés et choisis par le groupe.

Exemples :

- Les relations entre pairs
- Les écrans : quelle utilité ? Quelles limites ?
- Confiance en soi/Estime de soi
- Mieux connaître ses intérêts pour réfléchir à mon orientation scolaire
- Le harcèlement scolaire
- Savoir s'affirmer et dire non.
- Etc.

Marine Lagogué  
Psychologue du développement  
Enfants et adolescents  
[www.psy-enfant-brest.com](http://www.psy-enfant-brest.com)